



## Il mio ben...essere

Continuano, nei locali dell'istituto, gli incontri per sensibilizzare i ragazzi alla cura del proprio corpo, mediante il rispetto di semplici regole alimentari.

Le classi prime e terze della scuola secondaria di primo grado, in tal senso, hanno partecipato a due incontri con la dottoressa Maugeri che, con dovizia, ha guidato i ragazzi a discriminare su ciò che è sano o nocivo al corpo a livello alimentare. Si è parlato anche di attività fisica e delle buone pratiche legate ad essa. L'incontro è stato supportato da lavori svolti in classe dai docenti di scienze che si sono ben integrati con quanto espresso da una figura specialistica.

Prof.ssa Longo